

## Les petits plus de Nathalie ...

### SEANCES COACHING A DISTANCE (VIDEOCONFERENCE EN INDIVIDUEL UNIQUEMENT):

« Chaque personne est un individu unique qui possède ses propres idées, ses antécédents culturels et son histoire personnelle »

En tant **COACH DE VIE**, je vous propose un **ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE** pour vous aider à résoudre des problèmes, pour vous permettre de penser, de ressentir et d'agir de manière à mieux atteindre vos objectifs personnels.

#### Informations :

- Aucune démarche administrative supplémentaire à effectuer.
- Inscription : uniquement par email, ou message via réseaux sociaux, ou téléphone.
- Durée de la séance : 30 à 45 mn
- Tarif : 60 euros
- Paiement : par Lydia

### SEANCES D'HYPNOTHERAPIE A DISTANCE (VIDEOCONFERENCE EN INDIVIDUEL UNIQUEMENT):

« Chaque personne est un individu unique qui possède ses propres idées, ses antécédents culturels et son histoire personnelle »

En tant qu'hypnothérapeute, je vous propose une aide par le biais de l'hypnose pour vous aider à résoudre des problèmes, pour vous permettre de penser, de ressentir et d'agir de manière à mieux atteindre vos objectifs personnels.

#### Informations :

- Aucune démarche administrative supplémentaire à effectuer.
- Inscription : uniquement par email, ou message via réseaux sociaux, ou téléphone.
- Durée de la séance : 30 à 45 mn
- Tarif : 60 euros
- Paiement : par Lydia

### SEANCES DE « SOINS ENERGISANTS » A DISTANCE (ENVOI DE SOINS INDIVIDUELS UNIQUEMENT):

Une énergie vitale circule en chacun de nous, c'est une force subtile, à la fois physique, mentale, et spirituelle... Tout affaiblissement de notre 'corps énergétique' entraîne inévitablement une vulnérabilité du « corps physique ». Le rééquilibrage et l'harmonisation ainsi que la revitalisation du corps énergétique favorisent les processus naturels d'auto-guérison du corps physique. Après la séance (cela peut prendre plusieurs jours) une fluidité du quotidien et un équilibre retrouvé va permettre de progresser aisément et facilement. La fatigue mentale et physique s'efface alors.

#### Les principaux bienfaits d'un soin énergisant :

- Rééquilibrage du corps physique et psychique
- Ré-harmonisation du flux énergétique du corps et de l'esprit.
- Libération des tensions tant physiques que psychiques
- Aide à la circulation de l'énergie vitale en la libérant de toutes ses entraves.
- Elimination des blocages qui peuvent être situés dans divers canaux (vaisseaux, méridiens, chakras, etc...)de manière naturelle et spontanée
- Auto-guérison, disparition de la fatigue, des maux...

#### Informations :

- Aucune démarche administrative supplémentaire à effectuer.
- Inscription : uniquement par email, ou message via réseaux sociaux, ou téléphone.
- Durée de la séance : 30mn
- Tarif : 60 euros
- Paiement : par Lydia

N'hésitez plus, contactez-nous !!!