

Enfance et bien-naitre

5 allées des lauriers

77250 Moret loing et orvanne

Entreprise individuelle SIRET : 53493561400030

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11770600777 auprès du préfet de région d'ile de France

Centre de formation REFERENCIBLE PAR LE DATA DOCK

CODE ORGANISME DE FORMATION: 44058

« Animatrice au soutien à la parentalité »

Durée de la formation : 6 jours, soit 36 heures de formation

Modalité et accessibilité : demande par mail via le site internet ou bien par le biais de la fiche de préinscription, par la suite un contrat de réservation vous sera envoyé ainsi que la convocation.

Des sessions sont régulièrement proposées en fonction de la demande et par planning session proposé une fois toutes les deux semaines, et pendant les vacances scolaires et week-end

Public visé par cette formation :

Tout public.

Pré-requis pour cette formation :

Aucun, une connaissance du développement psycho-affectif de l'enfant est un plus.

Certification/ Evaluation : Un questionnaire d'évaluation à la formation sera à remplir à chaque fin de module de formation

Cette formation se déroule sous trois modules de formation (Eveil bébé et enfant, yoga et relaxation enfant, éveil et bien-être bébé et enfant)

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Le participant devra être capable à l'issue de sa formation, d'animer auprès des parents un atelier yoga et relaxation pour enfant, des ateliers d'éveil sonore, artistique et moteur bébé et enfants, ainsi que des ateliers d'éveil et bien-être enfant.

De maîtriser les différents protocoles d'éveil et les techniques pédagogiques et ludiques pour animer des ateliers parents/ enfants

Contenus de la formation module 1
(12 heures de formation soit 2 jours)

EVEIL BEBE ET ENFANT

« Animatrice en atelier éveil bébé et enfant »

Durée de la formation : deux jours soit 12 heures de formation

Modalité et accessibilité : demande par mail via le site internet ou bien par le biais de la fiche de préinscription, par la suite un contrat de réservation vous sera envoyé ainsi que la convocation.

Des sessions sont régulièrement proposées en fonction de la demande et par planning session proposé une fois toutes les deux semaines, et pendant les vacances scolaires et week-end

Public visé par cette formation :

Tout public.

Pré-requis pour cette formation :

Aucun, une connaissance du développement psycho-affectif de l'enfant est un plus.

Objectif de la formation :

Le participant devra être capable à l'issue de sa formation, d'animer auprès des parents un atelier d'éveil pour bébé et enfant (artistique, sonore, moteur) ; maîtriser les différents outils et supports pédagogiques pour l'animation d'atelier d'éveil pour bébé, maîtriser les thèmes liés au développement de bébé et de l'enfant dans son intégralité. La formation se déroulera une alternance théorique et pratique

Contenu de la formation

Première journée (6 heures de formation) 9h15 à 12h15 avec une heure de pause le midi

- Accueil et présentation du parcours des stagiaires
- La construction du JE par le JEU, l'importance du jeu dans la vie et développement global de l'enfant
- Les grandes étapes du développement de l'enfant
- Créer ses propres matières et les jeux adaptés au développement de l'enfant (mise en pratique)
- Création de support pédagogiques et ludiques adaptés aux jeunes enfants (mise en pratique)
- Le développement intellectuel et moteur de l'enfant comment adapté les activités
- La mise en pratique d'un l'atelier artistique
- La motricité fine
- Créer sa fiche technique et pédagogique (mise en pratique et situation)

Programme de la deuxième journée (6 heures de formation) 13h15 à 16h15 avec une heure de pause le midi

- Le développement psychomoteur et psychoaffectif de l'enfant selon son âge
- L'intelligence de la main (Maria Montessori)
- Fabrication de support pédagogie adapté à l'éveil du bébé et de l'enfant
- Les ateliers moteurs et leur intérêt yoga bébé (mise en pratique)
- Les ateliers musicaux pourquoi et à quel Age ?
- Mis en pratique des ateliers moteurs, artistiques en fonction du développement de l'enfant
- Comment mener des ateliers parents enfants les parents (durée, contenu, ...)
- Réunion-bilan fin de formation

Moyens pédagogiques et techniques mises en œuvre au cours de la formation :

Dossier de formation par participante, *1 formateur pour 5 stagiaires maximum*, matériel prévu lors de la formation intra-entreprise, Matériel pour la création des jeux mis à disposition compris dans le cout de formation, Livret pdf envoyé par mail,

Suivi post formation (possibilité de revenir réviser sans demande de participation financière).

Accueil spécifique pour des personnes en situation handicap

Adaptation de l'organisation, du matériel, de l'accueil et/ ou des moyens utilisés pour les différents apprentissages.

Evaluation de formation

A l'issue de la formation, un certificat « animatrice en atelier d'éveil pour bébé et enfant » sera remis au participant après validation des compétences via notre questionnaire-test sur les thèmes abordés durant la formation.

Ainsi que de quizz régulier tout au long de la formation (questions / réponses) et évaluation lors de la pratique

Qualité du formateur

Nathalie Philippon- Dramé

Educatrice de jeunes enfants – ex-institutrice de l'école des Nations-Unies

Animatrice en atelier massage et éveil corporel pour les nouveaux rythmes scolaires

Ancienne éducatrice en milieu carcéral

Formatrice en atelier d'éveil des bébés (sonore, artistique, moteur)

Formatrice en atelier de toucher-massage chez l'enfant et dans les structures d'accueil du tout-petit

Animatrice en atelier de toucher-massage bébé et enfant, d'éveil.

Professeur de yoga pour enfant

Intervenante pour les nouveaux rythmes scolaires

Hypnothérapeute

Coach de vie

Dernière mise à jour du programme le 08 novembre 2021

Contenus de la formation module 2

(12 heures de formation soit 2 jours)

« Animatrice en atelier yoga et relaxation pour enfant »

Durée de la formation : deux jours soit 12 heures de formation

Modalité et accessibilité : demande par mail via le site internet ou bien par le biais de la fiche de préinscription, par la suite un contrat de réservation vous sera envoyé ainsi que la convocation.

Des sessions sont régulièrement proposées en fonction de la demande et par planning session proposé une fois toutes les deux semaines, et pendant les vacances scolaires et week-end

Public visé par cette formation :

Tout public.

Pré-requis pour cette formation :

Aucun, une connaissance du développement psycho-affectif de l'enfant est un plus.

Objectif de la formation :

Le participant devra être capable à l'issue de sa formation, d'animer auprès des parents un atelier yoga et relaxation pour enfant ; maîtriser le protocole spécifique à enfance et bien-être, maîtriser le développement psychomoteur et psychoaffectif de l'enfant, et adapter les postures d'éveil corporel selon l'âge de l'enfant. La formation se déroulera une alternance théorique et pratique

Contenu de la formation

Programme de la première journée (6 heures de formation) 9h15 à 12h15 / 13h15 à 16h15 (une heure de pause le midi)

- Comment adapter les postures en fonction de l'âge et du développement de l'enfant
- Définition du yoga, qu'est-ce que le yoga
- Mise en place du rituel des séances pourquoi ?
- Le yoga pourquoi et à quel âge
- Le cerveau de l'enfant
- L'importance de la relaxation et du yoga dans la vie des enfants
- Les différentes postures praticables avec les enfants et les tout petits et leurs bienfaits
- Les bienfaits physiologiques, psycho-affectifs et émotionnels
- Yoga des émotions
- Apprentissage des mouvements et postures adaptés au développement des enfants
- Pédagogie et jeu autour du yoga
- Les comptines et histoires autour des ateliers yoga et de la relaxation

Programme de la deuxième journée (6 heures de formation) 9h15 à 12h15 / 13h15 à 16h15 (une heure de pause le midi)

- Le souffle, jeux autour du souffle et leur bienfait
- Sophro ludique
- Technique de relaxation pour le tout petit automassage
- Les bienfaits du yoga et de la relaxation chez le tout petit
- La communication non violente et l'éducation bienveillante
- Les comptines et histoires autour des ateliers yoga et de la relaxation
- Outils pédagogiques pour l'animation des ateliers
- Utilisation des outils dans les ateliers.
- Mise en place d'ateliers de yoga et de relaxation avec les tout petits
- Evolution des ateliers
- Réunion bilan fin de formation

Moyens pédagogiques et techniques mises en œuvre au cours de la formation :

Dossier de formation par participante, *1 formateur pour 5 stagiaires maximum*, matériel prévu lors de la formation intra-entreprise, Matériel mis à disposition spécifique à la formation (tapis de yoga, et supports pédagogiques) compris dans le cout de formation, Livret pdf envoyé par mail, ainsi qu'un livre « mon premier yoga pour enfant » offert en pdf

Un suivi post formation (possibilité de revenir réviser sans demande de participation financière).

**Accueil spécifique pour des personnes en situation handicap
Adaptation de l'organisation, du matériel, de l'accueil et/ ou des moyens utilisés pour les différents apprentissages.**

Evaluation de formation

A l'issu de la formation, un certificat « animatrice en atelier yoga et relaxation enfant » sera remis au participant après validation des compétences via notre questionnaire-test sur les thèmes abordés durant la formation. Ainsi que de quizz régulier tout au long de la formation (questions / réponses) et évaluation lors de la pratique

Qualité du formateur

Nathalie Philippon- Dramé

Educatrice de jeunes enfants – ex-institutrice de l'école des Nations-Unies

Animatrice en atelier massage et éveil corporel pour les nouveaux rythmes scolaires

Ancienne éducatrice en milieu carcéral

Formatrice en atelier d'éveil des bébés (sonore, artistique, moteur)

Formatrice en atelier de toucher-massage chez l'enfant et dans les structures d'accueil du tout-petit

Animatrice en atelier de toucher-massage bébé et enfant, d'éveil.

Professeur de yoga pour enfant

Intervenante pour les nouveaux rythmes scolaires

Hypnothérapeute

Coach de vie

Dernière mise à jour du programme le 08 novembre 2021

Contenus de la formation module 3
(12 heures de formation soit 2 jours)

« Animatrice en atelier Eveil et bien-être bébé et enfant »

Massage bébé et enfant

Durée de la formation : deux jours soit 12 heures de formation

Modalité et accessibilité : demande par mail via le site internet ou bien par le biais de la fiche de préinscription, par la suite un contrat de réservation vous sera envoyé ainsi que la convocation.

Des sessions sont régulièrement proposées en fonction de la demande et par planning

session proposée une fois toutes les deux semaines, et pendant les vacances scolaires et week-end

Prérequis pour cette formation :

Aucun

Objectif de la formation :

Le participant devra être capable à l'issue de sa formation, d'animer auprès des parents un atelier « éveil et bien-être pour bébé et enfant ; maîtriser le protocole complet d'éveil et bien-être enfant, maîtriser le développement psychomoteur et psychoaffectif de l'enfant, et d'adapter le massage selon l'âge de l'enfant.

Programme de la première journée (6 heures de formation) 9h15 à 12h15 13h15 à 16h15 (une heure de pause le midi)

- Protocole bien-être entier adapté au tout petit
- Jeux d'éveil autour du protocole
- Mise en place du rituel
- L'importance et les bienfaits des mouvements d'éveil chez le plus grand
- Fabrication d'une huile ou baume de massage
- La communication avec le plus grand
- La relaxation chez l'enfant et le bébé
- Protocole d'auto-massage
- Développement moteur et image du corps chez l'enfant et le bébé

Programme de la deuxième journée (6 heures de formation) 9h15 à 12h15 16h15 (une heure de pause le midi)

- Le développement psychoaffectif de l'enfant (8 mois à 3 ans)
- Les peurs enfantines
- Pédagogie et jeu autour du massage
- Auto –massage pour les plus grands (2 ans/8 ans)
- Les comptines adaptées aux massages
- Outils pédagogiques pour l'animation des ateliers
- Jeux d'éveils sensoriels autour du massage
- Utilisation des outils dans les ateliers.
- Mise en place d'atelier des ateliers avec les parents
- Adapter et inclure les ateliers au sein de votre collectivité et projet pédagogique
- La communication des ateliers parents /enfants
- Réunion bilan fin de formation

Moyen et méthode pédagogique

Un support pédagogique sera remis au participant ainsi qu'un livret « Pimprenelle La Coccinelle » que le participant utilisera durant ces ateliers. Une projection des ateliers théoriques sera proposée en alternance avec des ateliers pratiques (protocole de massage)

Des films documentaires seront proposés afin de sensibiliser les participants sur des thèmes précis (liens d'attachements, le cerveau de l'enfant...)

Evaluation de formation

A l'issue de la formation, un certificat « Animatrice en atelier d'éveil et bien-être pour bébé et enfant » sera remis au participant après validation des compétences via notre questionnaire-test sur les thèmes abordés durant la formation. Le protocole de massage sera évalué tout au long de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques misent en œuvre au cours de la formation :

Dossier de formation par participante, *1 formateur pour 5 stagiaires maximum*, matériel prévu lors de la formation intra-entreprise, Matériel mis à disposition spécifique à la formation (poupons pédagogiques, et supports pédagogiques) compris dans le cout de formation, Livret pdf envoyé par mail, le livret « Pimprenelle La Coccinelle » sera remis au participant qui pourra l'utiliser durant ses ateliers.

Une projection des ateliers théoriques sera proposée en alternance avec des ateliers pratiques (protocole de massage)

Des films documentaires seront proposés afin de sensibiliser les participants sur des thèmes précis (liens d'attachements, le cerveau de l'enfant...)

Un suivi post formation (possibilité de revenir réviser sans demande de participation financière)

Accueil spécifique pour des personnes en situation handicap

Adaptation de l'organisation, du matériel, de l'accueil et/ ou des moyens utilisés pour les différents apprentissages.

Evaluation de formation

A l'issue de la formation, un certificat « animatrice en atelier Eveil et bien-être bébé et enfant » sera remis au participant après validation des compétences via notre questionnaire-test sur les thèmes abordés durant la formation.

Ainsi que de quizz régulier tout au long de la formation (questions / réponses) et évaluation lors de la pratique

Qualité du formateur

Nathalie Philippon- Dramé

Educatrice de jeunes enfants – ex-institutrice de l'école des Nations-Unies

Animatrice en atelier massage et éveil corporel pour les nouveaux rythmes scolaires

Ancienne éducatrice en milieu carcéral

Formatrice en atelier d'éveil des bébés (sonore, artistique, moteur)

Formatrice en atelier de toucher-massage chez l'enfant et dans les structures d'accueil du tout-petit

Animatrice en atelier de toucher-massage bébé et enfant, d'éveil.

Professeur de yoga pour enfant

Intervenante pour les nouveaux rythmes scolaires

Hypnothérapeute

Coach de vie

Dernière mise à jour du programme le 08 novembre 2021